



4. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 11.09.2011

Exploitation détaillée

**Arnold, Jens**

Association: Steuerkanzlei Malsch  
Dossard: 117

Circuit: 6.00 km  
6 km Lauf

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 32:28

Vitesse: 11.09 km/h  
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 44)  
Place par parcours/Hommes: 10 (de 29)

Meilleur temps dans le parcours: 28:53

Place par catégorie: 1(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 32:28