



4. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 11.09.2011

Exploitation détaillée

albrecht, stefan

Association: sv emsetal

Dossard: 69

Circuit: 17.00 km

17 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:25:15

Vitesse: 11.96 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 91)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 73)

Meilleur temps dans le parcours: 1:07:21

Place par catégorie: 4(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:23