



33. Bärenfanglauf  
Suhl / Friedberg / 17.09.2011

Exploitation détaillée

Esche, Karsten

Association: LSV Lok Arnstadt  
Dossard: 461

Circuit: 10.00 km  
Nordic-Walking-Tour

Temps total: 1:23:21

Vitesse: 7.20 km/h

dénivelée positif (m): 365  
Résultat du parcours: 15.48  
résultat par performance: 111 Points