



URKUNDE

PUMMPÄLZ & SPORT

4. VIA SOLUTIONS Wartburg-Staffel

Staffel Nordic Walking (5x11km) Frauen - 52.99 km

Team Pummpälz

Sandy Wetzstein / Nicolle Dulleck
Astrid Bierau / Rogondis Bräutigam
Marlies Schowanek

Kategorie: Staffel Frauen Nordic Walking (SStD)

Platz Kategorie: 2

Platz gesamt: 2

Laufzeit: 07:21:08 h (8:19 min/km)

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|--------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Pummpälzsteg | 10.90 | 01:30:30 | 6.63 | 10.90 | 01:30:30 | 6.63 |
| Hubertushaus | 10.42 | 01:24:56 | 7.06 | 21.32 | 02:55:26 | 7.18 |
| Wartburg | 10.65 | 01:33:12 | 6.44 | 31.97 | 04:28:38 | 6.92 |
| Hubertushaus | 10.65 | 01:23:55 | 7.15 | 42.62 | 05:52:33 | 7.15 |
| Ziel | 10.37 | 01:28:35 | 6.77 | 52.99 | 07:21:08 | 7.07 |

Gumpelstadt, den 17.September 2011