



## 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

### Exploitation détaillée

**Frings, Marco**

Association: Vineyard Hof

Dossard: 307

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 1:03:29

Vitesse: 9.45 km/h

Kilométrage: 6:21 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 175)

Place par parcours/Hommes: 88 (de 110)

Meilleur temps dans le parcours: 41:31

Place par catégorie: 12(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:02