



## 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

### Exploitation détaillée

**Seidel, Anette**

Association: Plauen

Dossard: 373

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 1:09:06

Vitesse: 8.68 km/h

Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 155 (de 175)

Place par parcours/Femmes: 48 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 49:07

Place par catégorie: 8(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:26