



## 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

### Exploitation détaillée

Rührschneck, Christian

Association: LamILUXaktiv

Dossard: 608

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 1:42:43

Vitesse: 12.27 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 191)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 151)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:14

Place par catégorie: 6(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:10