



4. Park&See-Lauf  
Hof / 01.10.2011

Exploitation détaillée

**LARES, Helmut**

Association: SpVgg Bayern Hof  
Dossard: 123

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Männer M55

Temps total: 1:57:26

Vitesse: 10.73 km/h  
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 191)  
Place par parcours/Hommes: 90 (de 151)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:14:14  
Place par catégorie: 5(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:37:45