



## 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

### Exploitation détaillée

#### LARES, Helmut

Association: SpVgg Bayern Hof

Dossard: 123

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 1:57:26

Vitesse: 10.73 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 191)

Place par parcours/Hommes: 90 (de 151)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:14

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:37:45