



## 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

### Exploitation détaillée

**Nestmann, Constanze**

Association: Viessmann kool runnings

Dossard: 149

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Frauen W30

Temps total: 2:03:05

Vitesse: 10.24 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 191)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:11

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:03:00