



10. Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 02.10.2011

Exploitation détaillée

Ramroth, Frank

Association: Sundern  
Dossard: 186

Circuit: 45.00 km  
Kurzdistanz

Catégorie:  
Senioren II

Temps total: 2:14:36

Vitesse: 20.06 km/h

Place par parcours/Total: 148 (de 498)

Place par parcours/Hommes: 145 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:41

Place par catégorie: 44(de 166)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:55