



10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

Exploitation détaillée

Sowa, Gerd

Association: P-Racer

Dossard: 344

Circuit: 80.00 km

Langdistanz

Catégorie:

Senioren II

Temps total: 3:40:26

Vitesse: 21.78 km/h

Place par parcours/Total: 22 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 149)

Meilleur temps dans le parcours: 3:15:55

Place par catégorie: 9(de 70)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:15:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Rundenkontrolle	45.00	1:54:46	23.53	8	11:54	23	12:21	45.00	1:54:46	23.53	46	22	11:27																
Arrivée	35.00	1:45:40	19.87	8	13:04	21	33:39	80.00	3:40:26	21.78	8	24:31	21	24:31															