



10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

Exploitation détaillée

Lettow, Joachim

Association: RC Tornado Rees

Dossard: 407

Circuit: 80.00 km

Langdistanz

Catégorie:

Senioren III

Temps total: 3:56:21

Vitesse: 20.31 km/h

Place par parcours/Total: 49 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 149)

Meilleur temps dans le parcours: 3:15:55

Place par catégorie: 5(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Rundenkontrolle	45.00	2:04:04	21.76	4	10:56	51	21:39	45.00	2:04:04	21.76	18	49	20:45																
Arrivée	35.00	1:52:17	18.70	4	5:01	43	40:16	80.00	3:56:21	20.31	5	15:57	48	40:26															