



10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

Exploitation détaillée

Köhler, Roland

Association: RC Endspurt Herford

Dossard: 369

Circuit: 80.00 km

Langdistanz

Catégorie:

Senioren II

Temps total: 4:02:07

Vitesse: 19.83 km/h

Place par parcours/Total: 58 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 57 (de 149)

Meilleur temps dans le parcours: 3:15:55

Place par catégorie: 24(de 70)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:15:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Rundenkontrolle	45.00	2:04:56	21.61	24	22:04	56	22:31	45.00	2:04:56	21.61	65	59	21:37															
Arrivée	35.00	1:57:11	17.92	24	24:35	59	45:10	80.00	4:02:07	19.83	24	46:12	57	46:12														