



10. Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 02.10.2011

Exploitation détaillée

Salzsiedler, Frank

Association: Köln
Dossard: 351

Circuit: 80.00 km
Langdistanz

Catégorie:
Senioren II

Temps total: 4:06:28

Vitesse: 19.48 km/h

Place par parcours/Total: 69 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 149)

Meilleur temps dans le parcours: 3:15:55

Place par catégorie: 30(de 70)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:15:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Rundenkontrolle	45.00	2:04:43	21.65	22	21:51	54	22:18	45.00	2:04:43	21.65	59	70	21:24																
Arrivée	35.00	2:01:45	17.25	33	29:09	80	49:44	80.00	4:06:28	19.48	30	50:33	68	50:33															