



# 10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

## Exploitation détaillée

**Wolf, Helen**

Association: Mountain Heroes

Dossard: 469

Circuit: 80.00 km

Langdistanz

Catégorie:

Damen

Temps total: 4:23:38

Vitesse: 18.21 km/h

Place par parcours/Total: 96 (de 157)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 8)

Meilleur temps dans le parcours: 3:45:47

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:07:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Rundenkontrolle	45.00	2:19:00	19.42	2	8:07	4	20:38	45.00	2:19:00	19.42	2	8:07	4	20:38	45.00	2:19:00	19.42	2	8:07	4	20:38	45.00	2:19:00	19.42	2	8:07	4	20:38
Arrivée	35.00	2:04:38	16.85	2	8:17	4	17:13	80.00	4:23:38	18.21	2	16:24	4	37:51	80.00	4:23:38	18.21	2	16:24	4	37:51	80.00	4:23:38	18.21	2	16:24	4	37:51