



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

Rückert, Jens

Association: Arnstadt
Dossard: 369

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 1:47:36

Vitesse: 11.71 km/h
Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 130)
Place par parcours/Hommes: 29 (de 97)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:55
Place par catégorie: 6(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	10.60	54:05	5:06	6	11:56	28	11:56	10.60	54:05	5:06	15		94	
Dernier temps A	10.50	53:31	5:05	6	10:29	31	11:45	21.10	1:47:36	5:05	6	22:25	29	23:41