



5. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

Goellner, Heiko

Association: Eisenhüttenstadt
Dossard: 390

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 1:52:56

Vitesse: 11.16 km/h
Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 130)
Place par parcours/Hommes: 44 (de 97)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:55
Place par catégorie: 11(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	55:05	5:11	10	12:56	38	12:56	10.60	55:05	5:11	10		77	
Dernier temps A	10.50	57:51	5:30	12	14:49	50	16:05	21.10	1:52:56	5:21	11	27:45	44	29:01