



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

Pommerening, Mirko

Association: eisenhüttenstadt
Dossard: 357

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 1:54:41

Vitesse: 10.99 km/h
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 130)
Place par parcours/Hommes: 48 (de 97)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:55

Place par catégorie: 7(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	58:14	5:29	8	8:43	55	16:05	10.60	58:14	5:29	7	8:14	75	0:23
Dernier temps A	10.50	56:27	5:22	7	12:38	42	14:41	21.10	1:54:41	5:26	7	20:52	48	30:46