5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

Nauck, Heike

Association: BSG Stahl
Dossard: 320

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Frauen W40

Temps total: 2:01:06

Vitesse: 10.40 km/h
Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 130)
Place par parcours/Femmes: 10 (de 33)
Meilleur temps dans le parcours: 1:37:46

Place par catégorie: 2(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:51

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	10.60	1:00:24	5:41	2	8:10	6	12:15	10.60	1:00:24	5:41	2	8:10	25	
Dernier temps Ar	10.50	1:00:42	5:46	3	9:05	13	11:05	21.10	2:01:06	5:44	2	17:15	10	23:20