



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

Guder, Bernd

Association: Siehdichum
Dossard: 388

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M70

Temps total: 2:10:41

Vitesse: 9.64 km/h
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 130)
Place par parcours/Hommes: 77 (de 97)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:55

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	1:06:16	6:15	1	-	83	24:07	10.60	1:06:16	6:15	1	-	47	8:25
Dernier temps A	10.50	1:04:25	6:08	1	-	74	22:39	21.10	2:10:41	6:11	1	-	77	46:46