



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

Biederstädt, Helmut

Association: BONITAS  
Dossard: 396

Circuit: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 2:11:00

Vitesse: 9.62 km/h  
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 130)  
Place par parcours/Hommes: 79 (de 97)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:55  
Place par catégorie: 9(de 11)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	1:04:28	6:04	9	14:03	77	22:19	10.60	1:04:28	6:04	9	12:13	45	6:37
Dernier temps A	10.50	1:06:32	6:20	9	15:11	81	24:46	21.10	2:11:00	6:12	9	27:09	79	47:05