



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

Frömming, Dagmar

Association: Tauche  
Dossard: 414

Circuit: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

Catégorie:  
Frauen W45

Temps total: 2:14:53

Vitesse: 9.34 km/h  
Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 130)  
Place par parcours/Femmes: 18 (de 33)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:37:46

Place par catégorie: 2(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	10.60	1:07:25	6:21	4	4:52	20	19:16	10.60	1:07:25	6:21	2	4:52	2	
Dernier temps A	10.50	1:07:28	6:25	2	7:05	17	17:51	21.10	2:14:53	6:23	2	11:57	18	37:07