



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

Steppat, Michael

Association: Nuthetal  
Dossard: 382

Circuit: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 2:17:43

Vitesse: 9.15 km/h  
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 130)  
Place par parcours/Hommes: 87 (de 97)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:55

Place par catégorie: 18(de 19)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	1:11:26	6:44	19	29:17	92	29:17	10.60	1:11:26	6:44	3	14:28	37	13:35
Dernier temps A	10.50	1:06:17	6:18	17	23:15	79	24:31	21.10	2:17:43	6:31	18	52:32	87	53:48