



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

Rischow, Sabine

Association: Team ERDINGER Alkoholfrei  
Dossard: 1301

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon Nordic-Walking

Catégorie:  
Nordic-Walking Frauen

Temps total: 2:45:08

Vitesse: 7.63 km/h  
Kilométrage: 7:50 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 9)  
Place par parcours/Femmes: 1 (de 6)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:45:08

Place par catégorie: 1(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:45:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	10.60	1:21:55	7:43	1	-	1	-	10.60	1:21:55	7:43	1	-	1	-
Dernier temps A	10.50	1:23:13	7:55	1	-	1	-	21.10	2:45:08	7:49	1	-	1	-