



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

Senczyszyn, Zoltan

Association: LC Cottbus
Dossard: 632

Circuit: 42.19 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 2:55:05

Vitesse: 14.39 km/h
Kilométrage: 4:09 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 104)
Place par parcours/Hommes: 1 (de 89)
Meilleur temps dans le parcours: 2:55:05
Place par catégorie: 1(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:55:05

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	11.60	47:16	4:04	1	-	1	-	11.60	47:16	4:04	1	-	67		
Tour 2	18.40	1:18:16	4:15	2	0:56	2	0:56	30.00	2:05:32	4:11	1	-	78		
Tour 3	3.50	11:43	3:20	2	0:11	2	0:11	33.50	2:17:15	4:05	1	-	78		
Dernier temps Ar	8.69	37:50	4:21	1	-	1	-	42.19	2:55:05	4:08	1	-	1	-	