



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

Kruschke, Regina

Association: Eisenhüttenstadt  
Dossard: 1306

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon Nordic-Walking

Catégorie:  
Nordic-Walking Frauen

Temps total: 2:53:18

Vitesse: 7.31 km/h  
Kilométrage: 8:13 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 9)  
Place par parcours/Femmes: 3 (de 6)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:45:08  
Place par catégorie: 3(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:45:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |             |               |          | Résultat total |              |             |              |             |               |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1          | 10.60                | 1:26:19     | 8:08         | 3           | 4:24              | 3           | 4:24          | 10.60    | 1:26:19        | 8:08         | 3           | 4:24         | 3           | 4:24          |
| Dernier temps A | 10.50                | 1:26:59     | 8:17         | 2           | 3:46              | 2           | 3:46          | 21.10    | 2:53:18        | 8:12         | 3           | 8:10         | 3           | 8:10          |