



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

Paul, Torsten

Association: TLV Rangsdorf
Dossard: 710

Circuit: 42.19 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 3:22:10

Vitesse: 12.46 km/h
Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 104)
Place par parcours/Hommes: 7 (de 89)
Meilleur temps dans le parcours: 2:55:05
Place par catégorie: 2(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:29

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	53:37	4:37	2	2:02	14	6:21	11.60	53:37	4:37	20			61
Tour 2	18.40	1:30:54	4:56	2	3:15	10	13:34	30.00	2:24:31	4:49	20			61
Tour 3	3.50	12:45	3:38	2	0:04	4	1:13	33.50	2:37:16	4:41	20			61
Dernier temps A	8.69	44:54	5:10	2	3:20	5	7:04	42.19	3:22:10	4:47	2	8:41	7	27:05