



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

Kriese, Matthias

Association: SV Wacker Mohorn
Dossard: 603

Circuit: 42.19 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 3:24:42

Vitesse: 12.31 km/h
Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 104)
Place par parcours/Hommes: 8 (de 89)
Meilleur temps dans le parcours: 2:55:05
Place par catégorie: 1(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:24:42

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	11.60	49:55	4:18	1	-	5	2:39	11.60	49:55	4:18	1	-	60		
Tour 2	18.40	1:25:51	4:39	1	-	5	8:31	30.00	2:15:46	4:31	1	-	60		
Tour 3	3.50	17:52	5:06	7	3:34	54	6:20	33.50	2:33:38	4:35	1	-	60		
Dernier temps A	8.69	51:04	5:52	3	2:29	23	13:14	42.19	3:24:42	4:51	1	-	8	29:37	