



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

Prochaska, Jan

Association: LG Nord Ultrateam
Dossard: 703

Circuit: 42.19 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 3:24:52

Vitesse: 12.36 km/h
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 104)
Place par parcours/Hommes: 9 (de 89)
Meilleur temps dans le parcours: 2:55:05
Place par catégorie: 3(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:02

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	11.60	54:23	4:41	6	5:48	16	7:07	11.60	54:23	4:41	19	1:35	59		
Tour 2	18.40	1:29:35	4:52	3	4:09	8	12:15	30.00	2:23:58	4:47	16		53		
Tour 3	3.50	15:36	4:27	10	2:33	33	4:04	33.50	2:39:34	4:45	19		59		
Dernier temps A	8.69	45:18	5:12	2	0:47	6	7:28	42.19	3:24:52	4:51	3	11:50	9	29:47	