



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

KALAT, Josef

Association: AK Litvinov  
Dossard: 625

Circuit: 42.19 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Männer M55

Temps total: 3:29:37

Vitesse: 12.08 km/h  
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 104)  
Place par parcours/Hommes: 10 (de 89)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:55:05

Place par catégorie: 1(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:37

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	53:10	4:34	1	-	13	5:54	11.60	53:10	4:34	1	-	58	
Tour 2	18.40	1:32:36	5:01	1	-	12	15:16	30.00	2:25:46	4:51	1	-	58	
Tour 3	3.50	14:12	4:03	2	0:13	13	2:40	33.50	2:39:58	4:46	1	-	58	
Dernier temps A	8.69	49:39	5:42	2	0:35	18	11:49	42.19	3:29:37	4:58	1	-	10	34:32