



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

Springfeldt, Maik

Association: Ultramaik
Dossard: 671

Circuit: 42.19 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 3:29:41

Vitesse: 12.07 km/h
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 104)
Place par parcours/Hommes: 11 (de 89)
Meilleur temps dans le parcours: 2:55:05

Place par catégorie: 3(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:29

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	56:26	4:51	6	4:51	24	9:10	11.60	56:26	4:51	19		46	
Tour 2	18.40	1:33:16	5:04	3	5:37	13	15:56	30.00	2:29:42	4:59	19		57	
Tour 3	3.50	13:19	3:48	3	0:38	8	1:47	33.50	2:43:01	4:51	19		57	
Dernier temps A	8.69	46:40	5:22	3	5:06	8	8:50	42.19	3:29:41	4:58	3	16:12	11	34:36