



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

Traeger, Ralf

Association: Großbeeren
Dossard: 659

Circuit: 42.19 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 3:31:43

Vitesse: 11.90 km/h
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 104)
Place par parcours/Hommes: 13 (de 89)
Meilleur temps dans le parcours: 2:55:05
Place par catégorie: 5(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Tour 1	11.60	57:10	4:55	12	8:35	32	9:54	11.60	57:10	4:55	17	4:22	55																
Tour 2	18.40	1:34:05	5:06	6	8:39	15	16:45	30.00	2:31:15	5:02	17		55																
Tour 3	3.50	13:39	3:53	3	0:36	9	2:07	33.50	2:44:54	4:55	12		55																
Dernier temps A	8.69	46:49	5:23	3	2:18	9	8:59	42.19	3:31:43	5:01	5	18:41	13	36:38															