



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

Prüfer, Michael

Association: Berlin  
Dossard: 640

Circuit: 42.19 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 3:34:41

Vitesse: 11.74 km/h  
Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 104)  
Place par parcours/Hommes: 16 (de 89)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:55:05

Place par catégorie: 7(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	57:07	4:55	10	8:32	28	9:51	11.60	57:07	4:55	15	4:19	52	
Tour 2	18.40	1:35:46	5:12	8	10:20	18	18:26	30.00	2:32:53	5:05	15		52	
Tour 3	3.50	14:02	4:00	5	0:59	12	2:30	33.50	2:46:55	4:58	15		52	
Dernier temps A	8.69	47:46	5:29	5	3:15	11	9:56	42.19	3:34:41	5:05	7	21:39	16	39:36