



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

Pakalski, Norbert

Association: BSG Pneumant Fürstenwalde
Dossard: 647

Circuit: 42.19 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 3:35:05

Vitesse: 11.77 km/h
Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 104)
Place par parcours/Hommes: 17 (de 89)
Meilleur temps dans le parcours: 2:55:05
Place par catégorie: 1(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:35:05

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	52:56	4:33	2	0:06	12	5:40	11.60	52:56	4:33	1	-	51	
Tour 2	18.40	1:33:22	5:04	1	-	14	16:02	30.00	2:26:18	4:52	1	-	51	
Tour 3	3.50	14:36	4:10	1	-	22	3:04	33.50	2:40:54	4:48	1	-	51	
Dernier temps A	8.69	54:11	6:14	3	1:48	34	16:21	42.19	3:35:05	5:05	1	-	17	40:00