



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

**Knefel, Günter**

Association: Reinickendorfer Füchse Berlin  
Dossard: 690

Circuit: 42.19 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Männer M55

Temps total: 3:36:52

Vitesse: 11.62 km/h  
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 104)  
Place par parcours/Hommes: 18 (de 89)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:55:05

Place par catégorie: 2(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:37

Poste	Résultats d'étape								Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	57:32	4:57	3	4:22	33	10:16	11.60	57:32	4:57	2	4:22	50	
Tour 2	18.40	1:36:17	5:13	2	3:41	20	18:57	30.00	2:33:49	5:07	2	8:03	50	
Tour 3	3.50	13:59	3:59	1	-	11	2:27	33.50	2:47:48	5:00	2	7:50	50	
Dernier temps A	8.69	49:04	5:38	1	-	14	11:14	42.19	3:36:52	5:08	2	7:15	18	41:47