



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

Stegemann, Carsten

Association: STG Lichtenberg-Pagram
Dossard: 672

Circuit: 42.19 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 3:37:40

Vitesse: 11.63 km/h
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 104)
Place par parcours/Hommes: 20 (de 89)
Meilleur temps dans le parcours: 2:55:05
Place par catégorie: 4(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	55:47	4:48	4	4:12	20	8:31	11.60	55:47	4:48	17		47	
Tour 2	18.40	1:36:51	5:15	5	9:12	22	19:31	30.00	2:32:38	5:05	17		47	
Tour 3	3.50	14:13	4:03	4	1:32	14	2:41	33.50	2:46:51	4:58	17		47	
Dernier temps A	8.69	50:49	5:50	6	9:15	20	12:59	42.19	3:37:40	5:09	4	24:11	20	42:35