



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

Münnich, Sebastian

Association: MSV Tripoint Frankfurt (Oder)  
Dossard: 637

Circuit: 42.19 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 3:39:25

Vitesse: 11.48 km/h  
Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 104)  
Place par parcours/Hommes: 24 (de 89)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:55:05  
Place par catégorie: 3(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:24:42

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	55:25	4:46	3	5:30	18	8:09	11.60	55:25	4:46	3	5:30	88	
Tour 2	18.40	1:37:08	5:16	3	11:17	25	19:48	30.00	2:32:33	5:05	3	16:47	48	
Tour 3	3.50	14:18	4:05	1	-	16	2:46	33.50	2:46:51	4:58	3	13:13	47	
Dernier temps A	8.69	52:34	6:02	5	3:59	28	14:44	42.19	3:39:25	5:12	3	14:43	24	44:20