



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

Wahl, Marita

Association: Blankenfelde
Dossard: 655

Circuit: 42.19 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Frauen W40

Temps total: 3:44:20

Vitesse: 11.23 km/h
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 104)
Place par parcours/Femmes: 3 (de 15)
Meilleur temps dans le parcours: 3:24:52

Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:44:20

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	11.60	59:44	5:08	1	-	5	6:57	11.60	59:44	5:08	1	-	3	5:21
Tour 2	18.40	1:40:37	5:28	1	-	3	11:02	30.00	2:40:21	5:20	1	-	3	16:23
Tour 3	3.50	14:36	4:10	1	-	3	0:52	33.50	2:54:57	5:13	1	-	3	17:15
Dernier temps A	8.69	49:23	5:40	1	-	3	2:13	42.19	3:44:20	5:19	1	-	3	19:28