



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

Buchan, Rudolf

Association: Spremberger Spreeläufer
Dossard: 686

Circuit: 42.19 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 3:46:43

Vitesse: 11.12 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 104)
Place par parcours/Hommes: 31 (de 89)
Meilleur temps dans le parcours: 2:55:05

Place par catégorie: 3(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:37

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Tour 1	11.60	57:01	4:54	2	3:51	26	9:45	11.60	57:01	4:54	3	3:51	81			
Tour 2	18.40	1:41:12	5:30	3	8:36	32	23:52	30.00	2:38:13	5:16	3	12:27	81			
Tour 3	3.50	15:10	4:19	3	1:11	29	3:38	33.50	2:53:23	5:10	3	13:25	81			
Dernier temps A	8.69	53:20	6:08	3	4:16	29	15:30	42.19	3:46:43	5:22	3	17:06	31	51:38		