



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

JAHN, Steffen

Association: Hoppegarten/ OT Hönow
Dossard: 1305

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon Nordic-Walking

Catégorie:
Nordic Walking-Männer

Temps total: 3:45:39

Vitesse: 5.58 km/h
Kilométrage: 10:41 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 9)
Place par parcours/Hommes: 3 (de 3)
Meilleur temps dans le parcours: 2:56:44

Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:56:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	1:52:12	10:35	3	25:32	3	25:32	10.60	1:52:12	10:35	3	25:32	3	25:32
Dernier temps A	10.50	1:53:27	10:48	3	23:23	3	23:23	21.10	3:45:39	10:41	3	48:55	3	48:55