



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

JAHN, Steffen

Association: Hoppegarten/ OT Hönow
Dossard: 1305

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon Nordic-Walking

Catégorie:
Nordic Walking-Männer

Temps total: 3:45:39

Vitesse: 5.58 km/h
Kilométrage: 10:41 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 9)
Place par parcours/Hommes: 3 (de 3)
Meilleur temps dans le parcours: 2:56:44

Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:56:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 10.60 | 1:52:12 | 10:35 | 3 | 25:32 | 3 | 25:32 | 10.60 | 1:52:12 | 10:35 | 3 | 25:32 | 3 | 25:32 |
| Dernier temps A | 10.50 | 1:53:27 | 10:48 | 3 | 23:23 | 3 | 23:23 | 21.10 | 3:45:39 | 10:41 | 3 | 48:55 | 3 | 48:55 |