



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

Ott, Nico

Association: Tetchland
Dossard: 709

Circuit: 42.19 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 3:52:45

Vitesse: 10.83 km/h
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 104)
Place par parcours/Hommes: 37 (de 89)
Meilleur temps dans le parcours: 2:55:05
Place par catégorie: 10(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:29

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	11.60	59:40	5:08	10	8:05	45	12:24	11.60	59:40	5:08	12		75		
Tour 2	18.40	1:45:11	5:42	10	17:32	38	27:51	30.00	2:44:51	5:29	12		75		
Tour 3	3.50	15:50	4:31	10	3:09	35	4:18	33.50	3:00:41	5:23	12		75		
Dernier temps A	8.69	52:04	5:59	8	10:30	26	14:14	42.19	3:52:45	5:31	10	39:16	37	57:40	