



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

Thurau, Thomas

Association: BSG Pneumant Fürstenwalde  
Dossard: 617

Circuit: 42.19 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 4:00:40

Vitesse: 10.47 km/h  
Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 104)  
Place par parcours/Hommes: 39 (de 89)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:55:05  
Place par catégorie: 12(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place Retard Hommes	Total		Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place Retard Hommes
	Total	Total							Total	Total					
Tour 1	11.60	56:26	4:51	9	7:51	24	9:10	11.60	56:26	4:51	10	3:38	46		
Tour 2	18.40	1:48:58	5:55	14	23:32	46	31:38	30.00	2:45:24	5:30	10	4:16	73		
Tour 3	3.50	17:26	4:58	15	4:23	52	5:54	33.50	3:02:50	5:27	10	6:35	73		
Dernier temps A	8.69	57:50	6:39	12	13:19	41	20:00	42.19	4:00:40	5:42	12	47:38	39	1:05:35	