



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

Henniger, Stephan

Association: VDES Frankfurt(O)
Dossard: 688

Circuit: 42.19 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:01:30

Vitesse: 10.43 km/h
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 104)
Place par parcours/Hommes: 40 (de 89)
Meilleur temps dans le parcours: 2:55:05

Place par catégorie: 13(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:02

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	11.60	57:49	4:59	13	9:14	36	10:33	11.60	57:49	4:59	9	5:01	72		
Tour 2	18.40	1:48:05	5:52	12	22:39	42	30:45	30.00	2:45:54	5:31	9	4:46	72		
Tour 3	3.50	16:50	4:48	13	3:47	45	5:18	33.50	3:02:44	5:27	9	6:29	72		
Dernier temps Ar	8.69	58:46	6:45	14	14:15	46	20:56	42.19	4:01:30	5:43	13	48:28	40	1:06:25	