



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

Semmler, Thomas

Association: Frauendorfer Sportverein  
Dossard: 611

Circuit: 42.19 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 4:04:30

Vitesse: 10.31 km/h  
Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 104)  
Place par parcours/Hommes: 44 (de 89)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:55:05

Place par catégorie: 6(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:24:42

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	11.60	1:04:56	5:35	6	15:01	66	17:40	11.60	1:04:56	5:35	6	15:01	35	3:06	
Tour 2	18.40	1:51:49	6:04	6	25:58	55	34:29	30.00	2:56:45	5:53	6	40:59	68	6:56	
Tour 3	3.50	16:25	4:41	5	2:07	39	4:53	33.50	3:13:10	5:45	6	39:32	68	6:07	
Dernier temps A	8.69	51:20	5:54	4	2:45	24	13:30	42.19	4:04:30	5:47	6	39:48	44	1:09:25	