



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

Heinze, Michael

Association: Beeksow  
Dossard: 665

Circuit: 42.19 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 4:04:52

Vitesse: 10.29 km/h  
Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 104)  
Place par parcours/Hommes: 47 (de 89)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:55:05  
Place par catégorie: 14(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste            | Etape |         | Place | Retard | Etape  |       | Place | Retard | Total      |            | Place | Retard | Total |         |
|------------------|-------|---------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|------------|------------|-------|--------|-------|---------|
|                  | km    | Temps   |       |        | min/km | catg. |       |        | catg.Homme | catg.Homme |       |        | km    | Temps   |
| Tour 1           | 11.60 | 1:00:31 | 5:13  | 17     | 11:56  | 50    | 13:15 | 11.60  | 1:00:31    | 5:13       | 8     | 7:43   | 21    |         |
| Tour 2           | 18.40 | 1:49:00 | 5:55  | 15     | 23:34  | 47    | 31:40 | 30.00  | 2:49:31    | 5:39       | 8     | 8:23   | 21    |         |
| Tour 3           | 3.50  | 16:49   | 4:48  | 12     | 3:46   | 44    | 5:17  | 33.50  | 3:06:20    | 5:33       | 8     | 10:05  | 21    |         |
| Dernier temps Ar | 8.69  | 58:32   | 6:44  | 13     | 14:01  | 45    | 20:42 | 42.19  | 4:04:52    | 5:48       | 14    | 51:50  | 47    | 1:09:47 |