



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

Heinze, Michael

Association: Beeksow  
Dossard: 665

Circuit: 42.19 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 4:04:52

Vitesse: 10.29 km/h  
Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 104)  
Place par parcours/Hommes: 47 (de 89)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:55:05  
Place par catégorie: 14(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm																							
Tour 1	11.60	1:00:31	5:13	17	11:56	50	13:15	11.60	1:00:31	5:13	8	7:43	21															
Tour 2	18.40	1:49:00	5:55	15	23:34	47	31:40	30.00	2:49:31	5:39	8	8:23	21															
Tour 3	3.50	16:49	4:48	12	3:46	44	5:17	33.50	3:06:20	5:33	8	10:05	21															
Dernier temps A	8.69	58:32	6:44	13	14:01	45	20:42	42.19	4:04:52	5:48	14	51:50	47	1:09:47														