



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

Nagler, Jörg

Association: Corps Starkenburgia
Dossard: 677

Circuit: 42.19 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 4:11:55

Vitesse: 10.00 km/h
Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 104)
Place par parcours/Hommes: 53 (de 89)
Meilleur temps dans le parcours: 2:55:05
Place par catégorie: 6(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:17:07

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	11.60	1:10:55	6:06	7	20:03	76	23:39	11.60	1:10:55	6:06	6	20:03	15	9:05	
Tour 2	18.40	1:51:59	6:05	6	24:12	56	34:39	30.00	3:02:54	6:05	6	44:15	15	13:05	
Tour 3	3.50	15:16	4:21	2	2:20	31	3:44	33.50	3:18:10	5:54	6	46:35	15	11:07	
Dernier temps A	8.69	53:45	6:11	4	8:13	31	15:55	42.19	4:11:55	5:58	6	54:48	53	1:16:50	