



# 5. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

## Exploitation détaillée

**Seelig, Dirk**

Association: Carzig  
Dossard: 651

Circuit: 42.19 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Männer M40

**Temps total: 4:17:31**

Vitesse: 9.79 km/h  
Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 104)  
Place par parcours/Hommes: 56 (de 89)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:55:05  
Place par catégorie: 13(de 20)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:29

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place Retard Hommes		
Tour 1	11.60	1:02:23	5:22	14	10:48	59	15:07	11.60	1:02:23	5:22	9	0:39	12	0:33
Tour 2	18.40	1:47:26	5:50	11	19:47	41	30:06	30.00	2:49:49	5:39	9		1	-
Tour 3	3.50	17:14	4:55	13	4:33	50	5:42	33.50	3:07:03	5:35	9		1	-
Dernier temps A	8.69	1:10:28	8:06	16	28:54	71	32:38	42.19	4:17:31	6:06	13	1:04:02	56	1:22:26