



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

Rogsch, Norbert

Association: Strausberg
Dossard: 622

Circuit: 42.19 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 4:29:54

Vitesse: 9.34 km/h
Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 104)
Place par parcours/Hommes: 62 (de 89)
Meilleur temps dans le parcours: 2:55:05

Place par catégorie: 5(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	11.60	1:07:43	5:50	7	14:33	72	20:27	11.60	1:07:43	5:50	5	14:33	6	5:53														
Tour 2	18.40	2:01:43	6:36	7	29:07	69	44:23	30.00	3:09:26	6:18	5	43:40	6	19:37														
Tour 3	3.50	17:55	5:07	5	3:56	55	6:23	33.50	3:27:21	6:11	5	47:23	6	20:18														
Dernier temps A	8.69	1:02:33	7:11	5	13:29	53	24:43	42.19	4:29:54	6:23	5	1:00:17	62	1:34:49														