



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

Poppenborg, Klaus

Association: T-Rex Team  
Dossard: 638

Circuit: 42.19 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 4:31:58

Vitesse: 9.27 km/h  
Kilométrage: 6:27 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 104)  
Place par parcours/Hommes: 64 (de 89)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:55:05  
Place par catégorie: 18(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	1:04:46	5:34	20	16:11	65	17:30	11.60	1:04:46	5:34	3	11:58	3	2:56
Tour 2	18.40	2:00:52	6:34	18	35:26	66	43:32	30.00	3:05:38	6:11	3	24:30	3	15:49
Tour 3	3.50	18:30	5:17	17	5:27	61	6:58	33.50	3:24:08	6:05	3	27:53	3	17:05
Dernier temps A	8.69	1:07:50	7:48	18	23:19	67	30:00	42.19	4:31:58	6:26	18	1:18:56	64	1:36:53