



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

Lüttich, Helmut

Association: Nünchritz
Dossard: 653

Circuit: 42.19 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 4:34:40

Vitesse: 9.17 km/h
Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 104)
Place par parcours/Hommes: 67 (de 89)
Meilleur temps dans le parcours: 2:55:05
Place par catégorie: 6(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------------|----------|-------------|--------------|----------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 11.60 | 58:28 | 5:02 | 4 | 5:18 | 41 | 11:12 | 11.60 | 58:28 | 5:02 | 6 | 5:18 | 13 | |
| Tour 2 | 18.40 | 1:54:36 | 6:13 | 5 | 22:00 | 60 | 37:16 | 30.00 | 2:53:04 | 5:46 | 6 | 27:18 | 12 | 3:15 |
| Tour 3 | 3.50 | 19:28 | 5:33 | 7 | 5:29 | 73 | 7:56 | 33.50 | 3:12:32 | 5:44 | 6 | 32:34 | 12 | 5:29 |
| Dernier temps A | 8.69 | 1:22:08 | 9:27 | 7 | 33:04 | 85 | 44:18 | 42.19 | 4:34:40 | 6:30 | 6 | 1:05:03 | 67 | 1:39:35 |